ORKOS

www.orkos.com

## DEUTSCHLAND

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | Mittwoch, | 27.08. | bis Mittwoch, | 03.09.08 |
| **Zustellung:** | Dienstag, | 02.09. | bis Freitag, | 05.09.08 |

## ÖSTERREICH

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | Mittwoch, | 27.08. | bis Montag, | 01.09.08 |
| **Zustellung:** | Mittwoch, | 03.09. | bis Donnerstag, | 04.09.08 |

*Im Angebot diese Woche:*

# PAPAYA RED LADY

## *AUS SRI LANKA*

vollrotes und köstlich schmeckendes Fruchtfleisch

~~6,95 €/kg~~

**-17%** 5,75 €/kg *ab 12 kg*

**-13%** 6,00 €/kg *ab 6 kg*

**-9%** 6,30 €/kg *ab 3 kg*

### Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **50 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **350 g Birnen** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 09.09. bis 12.09.08.

# BANANE PLANTA

## *AUS KAMERUN*

Vollreif erinnert ihr Fruchtfleisch an beste Konfitüre ...

**gute Haltbarkeit**

~~6,40 €/kg~~

**-18%** 5,20 €/kg *ab 12 kg*

**-14%** 5,50 €/kg *ab 6 kg*

**-10%** 5,75 €/kg *ab 3 kg*

w w w . o r k o s . c o m

**DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG**
Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

# Anders waschen, warum nicht?

Die Waschnuss oder Soap Nut wird in ihren Heimatländern seit langer Zeit zum Waschen verwendet. Ihre Schale – denn nur diese wird verwendet – enthält viel Saponin, eine Substanz mit tensioaktiver Wirkung, die sie zu einem vollkommen natürlichen und sehr wirksamen Waschmittel macht. Eine hervorragende Alternative für Naturliebhaber, die die Umwelt weniger belasten möchten.
Sie ist bei uns als Probe oder im Kilo erhältlich, jeder Verpackung ist eine kurze Erläuterung beigefügt. Bis zum 27. September bieten wir die Waschnuss um 15 % vergünstigt an. Nutzen Sie die Gelegenheit zum Ausprobieren!

## Landesfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Apfel Akane | Fra | P | 3,85/kg | 3,66/kg ab 5kg |
| Apfel Braeburn | N.z | S | 4,20/kg | 3,99/kg ab 5kg |
| Apfel Delbar Estival | Fra | P | 4,10/kg | 3,90/kg ab 5kg |
| Apfel Paulared | Fra | P | 3,90/kg | 3,71/kg ab 5kg |
| Birne Blanquilla | Esp | P | 4,30/kg | 4,09/kg ab 5kg |
| Birne Comice | Esp | P | 4,30/kg | 4,09/kg ab 4kg |
| Birne Conference | Esp | P | 4,30/kg | 4,09/kg ab 4kg |
| Birne Limonera | Esp | P | 3,45/kg | 3,28/kg ab 5kg |
| Birne Williams | Esp | S | 4,30/kg | 4,09/kg ab 4kg |
| Feige grün Honey | Esp | P | Preis auf Anfrage! | |
| Feige schw. Alicante | Esp | P | 9,70/kg | 9,22/kg ab 3kg |
| Haselnuss frisch | Fra | P | 6,25/kg | 5,94/kg ab 4kg |
| Heidelbeere | Fra | S | 17,15/kg | 16,29/kg ab 1,5kg |
| Kiwi Gold | N.z | S | 7,90/kg | 7,51/kg ab 5kg |
| Kiwi Hayward | N.z | S | 5,10/kg | 4,85/kg ab 4kg |
| Melone Castil | Esp | P | 3,90/kg | 3,71/kg ab 5kg |
| Melone Charentais | Fra | P | 3,60/kg | 3,42/kg ab 5kg |
| Melone Galia | Esp | P | 3,20/kg | 3,04/kg ab 5kg |
| Melone Piel de Sapo | Esp | P | 3,90/kg | 3,71/kg ab 10kg |
| Nektarine gelb | Fra | P | 7,20/kg | 7,20/kg ab 4kg |
| Nektarine weiß | Esp | S | 7,55/kg | 7,17/kg ab 4kg |
| Pf. Pavie Babygold | Esp | P | 4,25/kg | 4,04/kg ab 4kg |
| Pfirsich gelb | Esp | P | 7,55/kg | 7,17/kg ab 4kg |
| Pfirsich weiß | Fra | S | 7,55/kg | 7,17/kg ab 4kg |
| Pfirsich weiß flach | Esp | P | 8,65/kg | 8,22/kg ab 4kg |
| Pflaume R-Claudia | Esp | P | 7,50/kg | 7,13/kg ab 5kg |
| Pflaume schwarz | Esp | P | 5,20/kg | 4,94/kg ab 5kg |
| Pistazie zart | Ita | P | 11,30/kg | 10,74/kg ab 2kg |
| Tr.schw. Muskat Hbrg | Fra | P | 5,25/kg | 4,99/kg ab 4kg |
| Traube schw.Cardinal | Fra | S | 5,25/kg | 4,99/kg ab 4kg |
| Traube weiss | Fra | P | 5,25/kg | 4,99/kg ab 4kg |
| Wasserm. Sugar Baby | Esp | P | 3,05/kg | 2,90/kg ab 10kg |
| Weinbergpfirsich | Esp | P | 5,55/kg | 5,27/kg ab 4kg |

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

## Zitrusfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Grapefruit Ruby | Mex | P | 3,35/kg | 3,18/kg ab 5kg |
| Kumquat | Cal | P | 8,15/kg | 7,74/kg ab 2kg |
| Limette | Mex | S | 5,00/kg | 4,75/kg ab 2kg |
| Orange Ovalie | Ita | P | 2,85/kg | 2,71/kg ab 5kg |
| Zitrone | Ita | S | 4,55/kg | 4,32/kg ab 3kg |
| Zuckerzitrone | Cal | P | 6,75/kg | 6,41/kg ab 2kg |

## Früchte im Preissturz

| | | |
|---|---|---|
| *Melone Castil* | ~~4,95/kg~~ | 3,90/kg |
| *Melone Charentais* | ~~4,35/kg~~ | 3,60/kg |
| *Melone Galia* | ~~4,05/kg~~ | 3,20/kg |
| *Melone Piel de Sapo* | ~~4,70/kg~~ | 3,90/kg |
| *Pflaume R-Claudia* | ~~8,85/kg~~ | 7,50/kg |
| *Grapefruit Ruby* | ~~3,60/kg~~ | 3,35/kg |

## Gemüse im Preissturz

| | | |
|---|---|---|
| *Kohlrabi* | ~~1,70/St.~~ | 1,55/St. |
| *Batavia* | ~~1,85/St.~~ | 1,70/St. |
| *Kopfsalat* | ~~1,50/St.~~ | 1,35/St. |

5,25 €/kg

## Muskattraube Hamburg

Bei voller Reife geerntet!

3,05 €/kg

## Wassermelone

festes und süßes Fruchtfleisch

*Die Frucht der Saison*

# SAPOTE BLANCO

10,30 €/kg

Die Sapote Blanco gehört zur selben Familie wie die Zitrusfrüchte; tatsächlich erinnern ihre Kerne der Form nach an große Orangensamen. Hier hört die Gemeinsamkeit jedoch auf: Nicht nur ist die Haut der Sapote Blanco sehr dünn und essbar, auch ihr Fruchtfleisch ist sahnig, schmelzend und hat ein angenehmes Vanillearoma, das in jeder Saison zahlreiche Liebhaber begeistert.

5,50 €/kg

Tricks & Kniffe

Zuckerrohr

# Zuckerrohrstangen

Ungeschältes Zuckerrohr kann bei Raumtemperatur aufbewahrt werden, hält sich allerdings länger bei ca. 1 °C.

Damit es verzehrt werden kann, muss das Rohr in mundgerechte Stücke geschnitten werden. Nehmen Sie hierfür ein ungezahntes Messer zur Hand und schneiden sie die Schale des senkrecht aufgestellten Zuckerrohres mit Bewegungen von oben nach unten ab (Vorsicht, Verletzungsgefahr!). Schneiden Sie daraufhin Scheiben zu je 4 cm Länge zurecht. Da die Knotenpunkte ein wenig dicker sind, setzen Sie das Messer am besten unterhalb und oberhalb dieser Stellen an und werfen Sie den Knoten daraufhin weg. Üben Sie dazu mit einem Messer rundherum starken Druck aus.

## Salate

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Batavia | Fra | P | 1,70/St. |
| Eichblattsalat | Fra | P | 1,35/St. |
| Kopfsalat | Fra | P | 1,35/St. |
| Salat Reus rot | Fra | P | 1,95/St. |

## Tomaten

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Kirschtom.Birne gelb | Fra | P | 6,35/kg |
| Kirschtomate | Fra | P | 5,25/kg |
| Tomate Ananas gelb | Fra | S | 5,90/kg |
| Tomate Anden gehörnt | Fra | P | 5,90/kg |
| Tomate Beefheart | Fra | P | 5,90/kg |
| Tomate Berner Rose | Fra | P | 5,90/kg |
| Tomate Krime Schwarz | Fra | P | 5,90/kg |
| Tomate Mucha Miel | Esp | P | 5,90/kg |
| Tomate Roma | Esp | P | 4,10/kg |
| Tomate rund Comanche | Esp | P | 3,20/kg |
| Tomate rund Goreti | Esp | P | Preis auf |

## Kohl

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Blumenkohl weiß | Fra | P | 3,80/St. |
| Brokkoli grün | Fra | S | 4,85/kg |
| Kohlrabi grün | Fra | S | 1,55/St. |
| Kohlrabi violett | Fra | S | 1,55/St. |
| Rotkohl | Fra | S | 3,20/kg |
| Weißkohl | Fra | P | 3,80/kg |

## Gemüse

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Artischocke grün | Fra | S | 5,90/kg |
| Artischocke violett | Fra | S | 5,90/kg |
| Aubergine violett | Fra | P | 4,55/kg |
| Bohne flach | Fra | P | 8,75/kg |
| Bohne grün | Fra | P | 8,30/kg |
| Champign. Portobello | Pay | S | 9,20/kg |
| Champignon | Pay | S | 8,15/kg |
| Fenchel | Bel | S | 4,35/kg |
| Gurke glatt, lang | Fra | P | 4,65/kg |
| Ingwer | Cam | P | 5,00/kg |
| Karotte | Fra | P | 3,60/kg |
| Karotte mit Kraut | Fra | P | 5,55/kg |
| Kartoffel | Esp | P | 2,85/kg |
| Kartoffel rot | Esp | P | 3,20/kg |
| Knoblauch | Esp | S | 8,30/kg |
| Knollensellerie | Fra | P | 4,55/kg |
| Kürbis Butternut | Fra | S | 4,00/kg |
| Kürbis Hokkaido | Fra | P | 3,70/kg |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Kürbis Patisson | Fra | S | 4,30/kg |
| Kürbis Spaghetti | Fra | S | 4,30/kg |
| Landgurke Noa | Fra | P | 4,20/kg |
| Lauch | Esp | P | 4,30/kg |
| Palmenherz | Tha | P | 9,75/kg |
| Paprika gelb | Mar | S | 5,20/kg |
| Paprika grün | Fra | P | 4,60/kg |
| Paprika grün lang | Esp | P | 4,60/kg |
| Paprika rot | Mar | S | 5,20/kg |
| Paprika rot lang | Esp | P | 5,20/kg |
| Peperoni grün | Ita | S | 6,15/kg |
| Rote Beete rund | Fra | P | 3,75/kg |
| Staudensellerie | Fra | P | 3,65/kg |
| Süßkartoffel rosa | Esp | S | 4,30/kg |
| Zucchini grün | Esp | P | 3,10/kg |
| Zuckermais | Fra | S | 1,70/St. |
| Zwiebel gelb | Esp | P | 3,55/kg |
| Zwiebel rot | Ita | S | 3,65/kg |
| Zwiebel Schalotte | Fra | P | 6,65/kg |
| Zwiebel weiß im Bund | Esp | P | 2,25/St. |

8,30 €/kg

## grüne Bohne

Ganz frisch und zart!

4,55 €/kg

## Knollensellerie

Im Gegensatz zum Stangensellerie hat der Knollensellerie eine stark entwickelte Wurzel.

# Exotische Früchte *(Folge S. 8)*

## Avocados Hass, Reed und Mexicallo

Die langen Reifemonate am Baum verleihen ihnen hohe Qualität.

## Banane Rosa

Eine Banane, deren Farbe Ihre Freunde erstaunen wird.

## Kakaoschote

der Rohstoff für Schokolade im Naturzustand

## geschälter Durian

cremig und konzentriert

## Ananas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Ananas Cayenne | Cam | P | 6,65/kg | 6,32/kg | ab 6kg |
| Ananas Mauritius | Sri | P | 7,60/kg | 7,22/kg | ab 4kg |

## Annonen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Stachelannone | Sri | P | 7,90/kg | 7,51/kg | ab 3kg |

## Sonstige Exoten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Cempedak | Tha | P | 10,50/kg | 9,98/kg | ab 7kg |
| Drups des Ölpalme | Cam | P | 7,50/kg | 7,13/kg | ab 1kg |
| Erdnuss fr. geschält | Cam | P | 11,80/kg | 11,21/kg | ab 3kg |
| Erdnuss frisch | Cam | P | 10,20/kg | 9,69/kg | ab 3kg |
| Jackfrucht | Sri | P | 9,15/kg | 8,69/kg | ab 15kg |
| Jackfrucht Bubur | Sri | P | 9,15/kg | 8,69/kg | ab 10kg |
| Kakaoschote | Cam | P | 9,95/kg | 9,45/kg | ab 2kg |
| Palmenherz | Tha | P | 9,75/kg | 9,26/kg | ab 2kg |
| Safu | Cam | P | 11,30/kg | 10,74/kg | ab 2kg |
| Safu reif | Cam | P | 11,30/kg | 10,74/kg | ab 2kg |
| Zuckerrohr | Cam | P | 5,50/kg | 5,23/kg | ab 3kg |
| Zuckerrohr geschält | Cam | P | 7,30/kg | 6,94/kg | ab 2kg |

## Avocados

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Avocado Hass | Cal | P | 9,20/kg | 8,74/kg | ab 4kg |
| Avocado Lula | Cam | P | 8,50/kg | 8,08/kg | ab 4kg |
| Avocado Mexicallo | Cal | P | 9,60/kg | 9,12/kg | ab 4kg |
| Avocado Reed | Cal | P | 7,70/kg | 7,32/kg | ab 4kg |

## Bananenklassiker

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Banane Gros-Michel | Cam | P | 5,90/kg | 5,61/kg | ab 4kg |
| Banane Poyo | R.d | P | 3,25/kg | 3,09/kg | ab 5kg |

## Bananenspezialitäten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Banane Planta | Cam | P | 6,40/kg | 6,08/kg | ab 4kg |
| Banane Rosa | Cam | P | 5,90/kg | 5,61/kg | ab 4kg |

## Babybananen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Ban. Apfel Enedizi | Oug | P | 5,90/kg | 5,61/kg | ab 4kg |
| Banane Apfel | Cam | P | 5,90/kg | 5,61/kg | ab 4kg |
| Banane Feige-Apfel | Cam | P | 5,90/kg | 5,61/kg | ab 4kg |

## Mangos

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Mango Falan | Tha | P | 11,80/kg | 11,21/kg | ab 3kg |
| Mango Keat | R.d | P | 7,95/kg | 7,55/kg | ab 4kg |
| Mango Kiew Morakot | Tha | P | 11,70/kg | 11,12/kg | ab 3kg |
| Mango Nam Dok Mai | Tha | P | 11,80/kg | 11,21/kg | ab 3kg |

## Kokosnüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Butterkokosnuss | Phi | P | 10,60/kg | 10,07/kg | ab 3kg |
| Kokosnuss gekeimt | Phi | P | 9,05/kg | 8,60/kg | ab 3kg |
| Kokosnuss Kopyor | Ind | P | 11,70/kg | 11,12/kg | ab 3kg |
| Kokosnuss reif | Cam | P | 6,40/kg | 6,08/kg | ab 4kg |
| Pagode Light | Tha | P | 8,95/kg | 8,50/kg | ab 5kg |

## Papaya

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Papaya Ceylon | Sri | P | 7,85/kg | 7,46/kg | ab 5kg |
| Papaya Ratna | Sri | P | 7,15/kg | 6,79/kg | ab 4kg |
| Papaya Red Lady | Sri | P | 6,95/kg | 6,60/kg | ab 5kg |

## Passiflora

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Maracuja | Cam | P | 8,95/kg | 8,50/kg | ab 3kg |
| Passionsfrucht | Cam | P | 8,90/kg | 8,46/kg | ab 4kg |

## Exotische Früchtchen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Mangostane | Tha | P | 11,90/kg | 11,31/kg | ab 4kg |
| Passionsfrucht | Cam | P | 8,90/kg | 8,46/kg | ab 4kg |
| Rambutan rot | Tha | P | 9,55/kg | 9,07/kg | ab 3kg |
| Salak Honey | Ind | P | 9,55/kg | 9,07/kg | ab 2kg |
| Salak Pondoh | Ind | P | 10,25/kg | 9,74/kg | ab 2kg |
| Tamarillo rot | Ind | P | 7,85/kg | 7,46/kg | ab 2kg |

## Sapoten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Sapote Amarillo | Cam | P | 8,90/kg | 8,46/kg | ab 2kg |
| Sapote Blanco | Cal | P | 10,30/kg | 9,79/kg | ab 3kg |

## Palmnektar

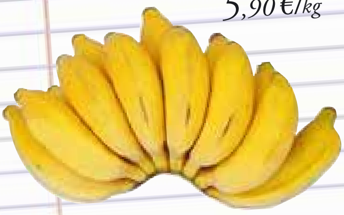
| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Palmnektar 500 mL | Tha | P | 6,80/St. | 6,46/St. | ab 4St. |

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

# Ein Schulstart voller Vitalität!

Ideen für Pausensnacks in der Schule oder bei der Arbeit zum Energietanken

5,90 €/kg



## Apfelbanane

ihre geringe Größe macht sie praktisch zum Mitnehmen

ab 3,45 €/kg

## Birne

Mehrere Sorten folgen in einer Saison aufeinander ein immer wieder anderer Genuss.

~~ab 5,95 €/kg~~
ab 5,20 €/kg

**-12%**

## Pflaume

Jetzt ist die Hauptsaison der Reneklode!

10,20 €/kg

## Dattel Deglet dry

eine besonders süße und da sehr trocken, nicht klebrige Sorte

~~6,35 €/kg~~
5,25 €/kg

**-17%**

## Kirschtomate

ein köstlicher Snack voller Vitalität

8,80 €/500g

## Cashewkern ohne Haut

ohne sein rosa Häutchen

# Meeresfrüchte

| | |
|---|---|
| Muscheln | (Austern, Jakobsmuscheln ...) |
| Krustentiere | (Krabben, Hummer ...) |
| Fische | (Thunfisch, Sardine ...) |

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

# Samen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Samen | Fra | P | 8,50/St. | |
| Alfalfa 250g | Fra | P | 2,05/St. | 1,95/St. ab 8St. |
| Alfalfa 250g | Ita | P | 2,05/St. | 1,95/St. ab 8St. |
| Amarant 500g | Per | P | 3,60/St. | 3,42/St. ab 6St. |
| Azukibohne 500g | Bre | P | 2,75/St. | 2,61/St. ab 6St. |
| Bockshornklee 250g | Fra | P | 2,30/St. | 2,19/St.ab 12St. |
| Erbse 500g | Fra | P | 2,80/St. | 2,66/St. ab 6St. |
| Gerste 250g | Fra | P | 1,65/St. | 1,57/St. ab 8St. |
| Kichererbsen 500g | Fra | P | 2,65/St. | 2,52/St. ab 6St. |
| Klee 100g | Fra | P | 0,95/St. | 0,90/St. ab 6St. |
| Langkornreis 500g | Ita | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 4St. |
| Leinsamen braun 250g | Arg | P | 1,35/St. | 1,28/St. ab 6St. |
| Linse rot 500g | Ita | P | 3,15/St. | 2,99/St. ab 6St. |
| Linsen grün 500g | Fra | P | 2,90/St. | 2,76/St. ab 6St. |
| Mungobohne 500g | Chi | P | 2,85/St. | 2,71/St. ab 4St. |
| Perlmais 500g | Fra | | 2,60/St. | 2,47/St. ab 6St. |
| Quinoa 500g | Bol | P | 3,10/St. | 2,95/St. ab 6St. |
| Roggen 500g | Fra | P | 2,10/St. | 2,00/St. ab 4St. |
| Rundkornreis 500g | Ita | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 4St. |
| Senf 250g | Fra | P | 1,85/St. | 1,76/St. ab 6St. |
| Sesam 500g | Par | P | 4,25/St. | 4,04/St. ab 4St. |
| Sonnenbl. gesch.500g | Ira | P | 5,35/St. | 5,08/St. ab 6St. |
| Sonnenblume | Fra | | 8,10/St. | 7,70/St. ab 6St. |
| Sonnenblumenkern250g | Ira | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 6St. |
| Süßreis 500g | Cal | P | 3,40/St. | 3,23/St. ab 4St. |

# Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Nüsse | Fra | P | 17,90/St. | |
| Cashew mit Haut 500g | Ind | P | 7,40/St. | 7,03/St. ab 4St. |
| Cashew mit Haut 500g | Sri | P | 8,05/St. | 7,65/St. ab 4St. |
| Coquito | Per | P | 14,95/kg | 14,20/kg ab 3kg |
| Erdnuss frisch | Cam | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 3kg |
| Erdnuss violett | Per | P | 11,70/kg | 11,12/kg ab 5kg |
| Haselnuss | Ita | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 5kg |
| Macadamianuss | Aus | P | 12,20/kg | 11,59/kg ab 5kg |
| Mandel Ferragnes | Esp | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Mandel frisch | Esp | P | 5,20/kg | 4,94/kg ab 3kg |
| Mandel Supernova | Ita | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 5kg |
| Mandel Tuono | Ita | P | 8,40/kg | 7,98/kg ab 5kg |
| Paranuss | Per | P | 15,00/kg | 14,25/kg ab 5kg |
| Pekannuss Mahan | Per | P | 17,30/kg | 16,44/kg ab 3kg |

# Oliven

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Ol. Romana getr.400g | Ita | | 12,80/St. | 12,16/St. ab 4St. |
| Ol.Moresca getr.400g | Ita | P | 12,50/St. | 11,88/St. ab 4St. |

# Fleisch

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Lamm ab | Fra | P | 15,80/kg |
| Pferd ab | Fra | P | 17,00/kg |

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

# Geschälte Nüsse

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Aprikosenmandel 500g | Ira | P | 6,50/St. |
| Cashew ohne Haut ½kg | Sri | P | 8,80/St. |
| Haselnuss gesch.500g | Esp | P | 7,45/St. |
| Macadamia gesch.250g | Aus | P | 7,45/St. |
| Mandel Ferragnes500g | Ita | P | 9,20/St. |
| Mandel ges.Genco500g | Ita | P | 11,60/St. |
| Mandel ges.Tuono500g | Ita | P | 11,45/St. |
| Mandel Supernova500g | Ita | P | 11,20/St. |
| Paranuss gesch. 500g | Per | P | 11,40/St. |
| Sonnenbl. gesch.500g | Ira | P | 5,35/St. |
| Walnuss gesch. 500g | Fra | P | 7,85/St. |
| Zederkern 250g | Mon | P | 8,45/St. |

# Trockenalgen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Testset Algen | Fra | P | 9,60/St. |
| Carnosa | Fra | P | 9,60/St. |
| Dulce | Fra | P | 5,95/St. |
| Fucus | Fra | P | 5,35/St. |
| Kombu royal | Fra | P | 8,95/St. |
| Meeressalat | Fra | P | 7,70/St. |
| Meeresspaghetti | Fra | P | 5,55/St. |
| Nori | Fra | P | 8,75/St. |
| Wakame | Fra | P | 10,40/St. |

1 St. = 100 g

# Frische Algen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Alge Carnosa | Fra | P | 18,60/kg |
| Alge Dulce | Fra | P | 12,80/kg |
| Alge Spaghetti | Fra | P | 14,10/kg |
| Salzgras | Fra | P | 9,90/kg |

## Zederkerne

Diese Piniennussart erhalten wir aus dem Innern der mongolischen Taiga; ihr köstliches süß-salziges Aroma erinnert einige an ein gutes Butternudelgericht und macht sie zu einer sehr beliebten Speise.

# Leckerbissen voller Leben!

Ob in der Schule oder auf der Arbeit, in der Pause eine frische Frucht zu verkosten, ist ein wahrer Genuss und gibt Ihnen die nötige Energie, die Arbeit wieder aufzunehmen. Um sich nicht auf den traditionellen Apfel zu beschränken und empfindlichere Früchte wie Pflaumen oder Apfelbananen mitnehmen zu können, empfiehlt es sich, ein kleines Kunststoffgefäß zu verwenden, das sie daraufhin auch für die Schalen nehmen können. Denken Sie außerdem an ein Küchentuch.

# Argiles

7 variétés disponibles !

## Körperpflege

| | Land | Einzelpreis |
|---|---|---|
| Bad Citrus | Fra | 7,65/St. |
| Bad Rosmarin | Fra | 7,65/St. |
| Creme Calendula | Fra | 7,55/St. |
| Deodorant Citrus | Fra | 9,00/St. |
| Deodorant Salbei | Fra | 9,00/St. |
| Dusche Citrus | Fra | 8,10/St. |
| Dusche Sanddorn | Fra | 8,10/St. |
| Dusche Wildrose | Fra | 8,10/St. |
| Gesichtcr.Cold Cream | Fra | 7,00/St. |
| Handcreme Sanddorn | Fra | 7,30/St. |
| Lippenpflege EVERON | Fra | 5,50/St. |
| Massageöl Arnika | Fra | 12,00/St. |
| Massageöl Calendula | Fra | 12,00/St. |
| Pfl.seife calendula | Fra | 3,60/St. |
| Pfl.seife Rosmarin | Fra | 3,60/St. |
| Pfl.seife Wildrose | Fra | 5,50/St. |
| Pflanzenseife Iris | Fra | 3,60/St. |
| Pflegemilch Wildrose | Fra | 16,15/St. |
| Shampoo Kastanie | Fra | 6,15/St. |
| Shampoo Rosmarin | Fra | 6,15/St. |
| Zahncreme Calendula | Fra | 4,60/St. |
| Zahncreme Ratanhia | Fra | 4,60/St. |
| Zahncreme Sole | Fra | 4,60/St. |
| Zahngel für Kinder | Fra | 4,00/St. |
| Zahngel Pflanzen | Fra | 4,60/St. |

## Pollen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Pollen Provence 230g | Fra | P | 11,50/St. |

## Sonstiges

| | Land | Einzelprei |
|---|---|---|
| Anan.Spiralschneider | Fra | 23,50/St. |
| Ananas-Entstrunker | Fra | 12,50/St. |
| Austermesser | Fra | 4,50/St. |
| Easy-Cracker | Aus | 45,00/St. |
| Fleischerhaken 3 St. | Fra | 2,80/St. |
| Grobsalz 250g | Por | 1,40/St. |
| Handnussknacker | Fra | 11,90/St. |
| Keimgerät Easygreen | Fra | 249,00/St. |
| Krustentierbesteck | Fra | 1,00/St. |
| Set Früchteschnitzen | Fra | 34,00/St. |
| Soapnuts -15% | Ind | 12,40/St. |
| Sprossengarten | All | 20,05/St. |
| Sprossengläser 2 St. | All | 30,80/St. |
| Trockengerät | Fra | 100,65/St. |
| Trockenroste 2 St. | Fra | 14,50/St. |
| Vliespapier 25 St. | All | 2,80/St. |

*14,90 €/kg*

## gesch. süße Tamarinde

aus der Schale gelöst und dank seiner hermetischen Verpackung lange haltbar

## Honige im Glas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Akazie | Ita | P | 6,75/St. | 6,41/St. ab 6St. |
| Akazie | Fra | P | 8,50/St. | 8,08/St. ab 6St. |
| Eiche | Fra | | 8,10/St. | 7,70/St. ab 6St. |
| Esparsette | Ita | P | 6,30/St. | 5,99/St. ab 6St. |
| Eukalyptus | Ita | P | 5,90/St. | 5,61/St. ab 6St. |
| Garrigue | Fra | | 7,80/St. | 7,41/St. ab 6St. |
| Orange | Ita | P | 6,95/St. | 6,60/St. ab 6St. |
| Rhododendron | Fra | P | 7,30/St. | 6,94/St. ab 6St. |
| Rosmarin | Fra | P | 8,20/St. | 7,79/St. ab 6St. |
| Thymian | Fra | P | 10,20/St. | 9,69/St. ab 6St. |
| Wald | Fra | P | 7,90/St. | 7,51/St. ab 6St. |

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

## Trockenfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Ananas Cayenne 250g | Fra | P | 6,15/St. | 5,84/St. ab 6St. |
| Ananas getr. 250g | Cam | P | 6,35/St. | 6,03/St. ab 6St. |
| Ananas Victoria 250g | Fra | P | 6,50/St. | 6,18/St. ab 6St. |
| Apfel getr. 250g | Tur | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 8St. |
| Banane G.Michel 250g | Cam | P | 3,85/St. | 3,66/St. ab 6St. |
| Banane Lacatan 250g | Fra | P | 3,70/St. | 3,52/St. ab 6St. |
| Banane Planta 250g | Cam | P | 4,60/St. | 4,37/St. ab 6St. |
| Champ. Portobel. 20g | Fra | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 5St. |
| Champignon 20g | Fra | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 5St. |
| Feige Smyrna | Tur | P | 14,90/kg | 14,16/kg ab 5kg |
| Goji-Beere 100g | Chi | P | 3,98/St. | 3,98/St. ab 8St. |
| Goji-Beere 250g | Chi | P | 9,95/St. | 9,95/St. ab 4St. |
| Jackfrucht getr.100g | Cam | P | 5,80/St. | 5,51/St. ab 4St. |
| Karanji 250g | Bor | P | 3,50/St. | 3,33/St. ab 4St. |
| Mango Kinalabaw 250g | Fra | P | 6,90/St. | 6,56/St. ab 4St. |
| Mango Madan 250g | Fra | P | 6,90/St. | 6,56/St. ab 4St. |
| Mango Smaragd 250g | Cam | P | 6,90/St. | 6,56/St. ab 4St. |
| Maulbeeren w. 250g | Ira | P | 4,95/St. | 4,70/St. ab 8St. |
| Papaya Red Lady 250g | Fra | P | 4,55/St. | 4,32/St. ab 4St. |
| Pfirsich getr. 250g | Ira | P | 4,45/St. | 4,23/St. ab 8St. |
| Pilz Shiitake 20g | Fra | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 5St. |
| Rosine hell 250g | Ira | P | 2,60/St. | 2,47/St. ab 8St. |
| Tamar. sauer gesch. | Per | P | 13,80/kg | 13,11/kg ab 2kg |
| Tamarinde süß | Phi | P | 11,80/kg | 11,21/kg ab 3kg |

*4,45 €/250g*

## getrockneter Pfirsich

eine Trockenfrucht mit angenehm säuerlicher Note

*3,70 €/250g*

## getrocknete Banane Lacatan

Eine wahre Köstlichkeit!

## Wabenhonige

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Akazie Wabe | Fra | P | 18,50/kg | 17,58/kg ab 2kg |
| Blüten Sizilien Wabe | Ita | P | 13,40/kg | 12,73/kg ab 2kg |
| Eiche Wabe | Fra | P | 18,90/kg | 17,96/kg ab 2kg |
| Garrigue Wabe | Fra | P | 18,30/kg | 17,39/kg ab 2kg |
| Honig mit Pollen | Fra | P | 27,40/kg | 26,03/kg ab 2kg |
| Kastanie Wabe | Fra | P | 18,40/kg | 17,48/kg ab 2kg |
| Wald Wabe | Fra | P | 18,20/kg | 17,29/kg ab 2kg |

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

## Datteln

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Allig Rispe Kristall | Tun | P | 9,90/kg | 9,41/kg ab 5kg |
| Barhi soft Kristall | Ara | P | 16,50/kg | 15,68/kg ab 5kg |
| Deglet | Tun | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 5kg |
| Deglet dry | Ira | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 5kg |
| Fersi | Ira | P | 12,95/kg | 12,30/kg ab 5kg |
| Hoveiz | Ira | P | 12,50/kg | 11,88/kg ab 5kg |
| Medjool Jumbo Krist. | Cal | P | 17,90/kg | 17,01/kg ab 5kg |
| Sellaj | Ara | P | 12,50/kg | 11,88/kg ab 5kg |
| Shagra soft | Ara | P | 15,80/kg | 15,01/kg ab 5kg |
| Shahani Kristall | Ira | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Shekar Kristall | Ira | P | 12,40/kg | 11,78/kg ab 5kg |
| Umelkhashab | Ara | P | 16,20/kg | 15,39/kg ab 5kg |
| Wanannah | Ara | P | 17,20/kg | 16,34/kg ab 5kg |
| Zahidi | Ira | P | 12,20/kg | 11,59/kg ab 5kg |

Mindestbestellmenge: 1 kg

*11,70 €/kg*

## Kokosnuss Kopyor

Enthält oft Fruchtfleischflocken im Saft.

*~~4,35 €/kg~~*
*ab 3,60 €/kg*

# MELONEN CHARENTAIS UND PIEL DE SAPO -17%

Nutzen Sie unseren Preisnachlass für eine Melonenkur mit diesen beiden Sorten, die zurzeit in Hochsaison sind!

## Durianfruchtfleisch

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Durian gesch.Tam Tim | Tha | P | 22,50/kg | 21,38/kg | ab 2kg |
| Durian Gradoom ges. | Tha | P | 22,50/kg | 21,38/kg | ab 2kg |
| Durian Kop geschält | Tha | P | 22,50/kg | 21,38/kg | ab 2kg |
| Durian Morn Thong | Tha | P | 26,15/kg | 24,84/kg | ab 2kg |
| Durian M-TH test | Tha | P | 26,15/kg | 24,84/kg | ab 2kg |
| Durian Pomanee ges. | Tha | P | 22,50/kg | 21,38/kg | ab 2kg |

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

## Durianfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Durianfrucht Morn Th | Tha | P | 13,50/kg | 12,83/kg | ab 8kg |

## Anfertigungen

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Tests. getr.Früchte | Fra | P | 18,40/St. |
| Testset Datteln | Fra | P | 19,40/St. |
| Dattelsch. gestreift | Fra | P | 8,75/St. |
| Discovery Pack 4kg | Fra | P | 45,00/St. |
| Discovery Pack 8kg | Fra | P | 85,00/St. |
| Goldtreppchen | Fra | P | 29,50/St. |
| Harmonie 4.5kg | Fra | P | 58,00/St. |
| Kl. Gourmetkorb 800g | Fra | P | 11,90/St. |
| Urlaubsstimmung 3.5k | Fra | P | 49,00/St. |

*8,95 €/kg*

## Kokosnuss Pagode Light

Ihr Saft wie ihr Fleisch sind eine wahre Delikatesse!

## Heilpflanzen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Johannisbrot | Esp | P | 7,00/kg | 6,65/kg | ab 3kg |
| Kassia Fist. Stange | Cam | P | 9,25/kg | 8,79/kg | ab 4kg |
| Kassia Fistula gesch | Ind | P | 18,90/kg | 17,96/kg | ab 2kg |
| Süßholz lang 50g | Ita | P | 1,95/St. | 1,85/St. | ab 5St. |
| Tamar. sauer gesch. | Per | P | 13,80/kg | 13,11/kg | ab 2kg |
| Tamarinde süß | Phi | P | 11,80/kg | 11,21/kg | ab 3kg |
| Tamarinde süß gesch. | Phi | P | 14,90/kg | 14,16/kg | ab 2kg |

## Wildfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Avocado Lula | Cam | P | 8,50/kg | 8,08/kg | ab 4kg |
| Karanji 250g | Bor | P | 3,50/St. | 3,33/St. | ab 4St. |
| Paranuss | Per | P | 15,00/kg | 14,25/kg | ab 5kg |
| Paranuss gesch. 500g | Per | P | 11,40/St. | 10,83/St. | ab 4St. |
| Zederkern 250g | Mon | P | 8,45/St. | 8,03/St. | ab 8St. |

**BESTELLUNGEN**

**E-Mail:** order@orkos.com
**Deutschland:** (FreeCall)
**Tel.:** 0800 999 888 1
**Fax:** 0800 999 888 2
**International:**
**Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21
**Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01

**LIEFERUNG**

**Deutschland:**
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 15,90 €
**Österreich:**
Transportpauschale 7,90 €

**BANK**

**DE Commerzbank Frankfurt/M.**
**BLZ:** 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
**International:**
**IBAN** FR76 30003 01330 00020802404 47
**BIC** SOGEFRPP

**ORKOS@KATALOG**

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

**P = Orkos Prestige**: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

**Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.**